

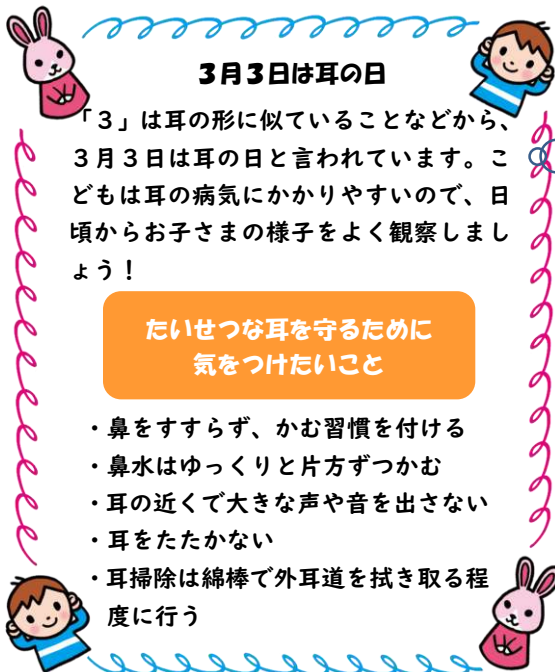


# 保健だより

2024年 令和6年 3月号 (第477号)

発行 那覇市こども教育保育課 ☎098-861-2113

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、ワクワクしているこどもたちの様子が見られます。あっという間に今年度も終わりに近づいています。病気やけがに気をつけ、残りの日々も楽しく過ごしましょう！



## 3月3日は耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから、3月3日は耳の日と言われています。こどもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう！

### たいせつな耳を守るために 気をつけたいこと

- ・鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う

## 耳の役割とは？

- ・音を聞き、音の方向や遠近を聞き分けるはたらき
- ・体のバランスを保つはたらき

## 耳の健康チェック

### こんな症状が見られたらかかりつけ医に相談を！

- ・向かい合って話せば通じるが、背後から話しかけると返事をしない
- ・テレビの音量を大きくしたり、近づいて見る
- ・会話をしている度にも聞き返す
- ・よく耳を触っている など

## 3月1日～3月7日は子ども予防接種週間です

### ◇予防接種について

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするためにワクチンを接種することをいいます。ワクチンを接種した方が、病気にかかることを予防したり、社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことを主な目的としています。 (参考 厚生労働省ホームページより)

進級・進学に向け、親子健康手帳などで、お子さまの予防接種のスケジュールを確認してみましょう！

### ◇小学校入学前のお子さま (就学前1年間)

日本脳炎とMRワクチン (麻疹 (はしか)・風疹 (3日はしか)) の2回目の接種状況についても確認しましょう！

## 1年間、健康に過ごせましたか？

4月からの進級、進学に向け、お子さまと一緒に、1年間の生活習慣を振り返ってみましょう！

次年度も、こどもたちの健康・保健や安全に関するさまざまな情報を、保健だよりを通してお知らせしていきたいと思えます。ご家庭でも、保健だよりをぜひご活用ください。



## 生命 (いのち) の安全教育について

国の通知に基づき、こども達が性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう、生命 (いのち) の安全教育を推進するため、本市では発達状況等を考慮の上、公立こども園で絵本等を活用した幼児期からの性教育や公立の地域子育て支援センターで関連絵本の貸出しを行っています。

国の推進する生命 (いのち) の安全教育 (別紙) について、その趣旨をご確認ください。幼児期からの性教育について、保護者や園職員が意識し、日常の中でこども達とコミュニケーションを図りながら、ご家庭や各園での取り組みについて、ご検討ください。



## 乳幼児健診について (3月)

乳児健診・1歳6か月健診・2歳児歯科健診・3歳児健診の実施につきましては那覇市保健所ホームページでご確認ください。日程等詳細については対象者の方へお知らせが届きますので、そちらをご確認ください。

\*お問い合わせ先 那覇市保健所 地域保健課 ☎098-853-7962