

# メールマガジン ～急な災害から身を守る～

発行：沖縄県教育庁保健体育課・沖縄气象台

梅雨の時期が近づき、**雷の発生する日が多くなります**。授業や部活動などの野外活動の前には、雷や竜巻についての気象情報もチェックし、气象台から雷注意報が発表された場合には、校舎などの安全な建物に速やかに避難するなど、安全対策を呼びかけましょう。

<危険な場所>

●グラウンド、屋外プール等の周囲の開けた場所、山頂や屋根などの高いところ。

<注意するポイント！>

●雷注意報が発表されている時には、周囲に雲がないか確認。

●雷鳴が聞こえる範囲は、周りに雲がなくても落雷の可能性あり。

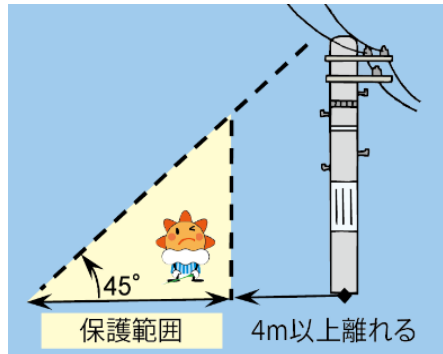
●竜巻注意情報が発表されている時には、竜巻が発生しやすい状況。



## 児童、生徒へ伝える防災のポイント！

### ☆ 雷

- ！ 雨宿りで木の下に入るのは**大変危険**
- ！ 雷の音が聞こえたら、近くの建物や自動車へ避難。



### ● 側撃雷

木の幹や枝から雷にうたれることも



**木のそばは危険！**

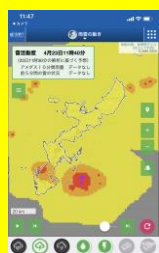
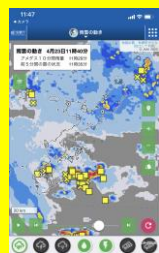


- 木や電柱から4m以上離れる。
- 電柱などの高い物体のてっぺんから約45度の角度で見上げる範囲(保護範囲)に退避します。
- 姿勢を低くして、持ち物は体より高く突き出さないようにします。

## 先生方に役立つページの紹介

### ☆ 気象情報のチェック

- 雨雲の動き(左)と雷活動度(右)



(4月23日 11時40分頃)



- 天気予報



- 警報・注意報



### 天気の急変に備える

- ☆ 天気予報や注意報等で、下のワードが出てきた場合は注意
- 雷を伴う
- 大気の状態が不安定
- 竜巻などの激しい突風

屋外などでの活動中は迷うことなく判断を

## 台湾付近の地震 ～津波から身を守るために！～

4月3日8時58分に台湾付近で規模の大きな地震があり、同日9時1分に沖縄本島地方と宮古島・八重山地方に津波警報（同日12時00分に解除）を発表しました。この地震により、与那国島と宮古島で0.3m、石垣島で0.2mの津波を観測しました。沖縄県に津波警報が発表されたのは、東日本大震災以来13年ぶりでした。

津波避難について、以下のとおり確認しましょう。

地震情報などは、右の2次元コードから気象庁ホームページで確認しましょう。



全国の防災情報

### こんなとき、津波から避難！

- ◆強い揺れを感じた。
- ◆弱くても長い時間ゆったりした揺れを感じた。
- ◆大津波警報、津波警報、津波注意報を見聞きした。
- ◆津波フラッグを見た。



海の近くでどれか1つでも当てはまったら、海辺から離れ、より高い安全な場所を目指し、声掛け、歩いて避難しよう！

### 津波からすぐに避難するためには？

#### □ 危険な場所を確認しよう！

自宅や学校、職場の周辺などで津波に襲われるおそれのある場所をハザードマップ、津波標識、周囲の地形から確認しておきましょう。海から離れていても、川に沿って津波が襲ってくることもあります。

#### □ 避難場所を確認しよう！

津波避難場所や津波避難ビルがどこにあるか、また避難経路などを周りの人と確認しておきましょう。避難場所は1ヶ所だけでなく、さらに高い場所にあるところも調べておきましょう。

#### □ 訓練に参加しよう！

実際に避難経路をたどってみるなど、積極的に訓練に参加しましょう。



津波標識[沖縄県 HP より]

#### ● 防災教育に関するお困りごとなど、ご要望は以下窓口までお気軽にお問合せください。

沖縄県教育庁 保健体育課 学校安全・給食班 高良 大輔

TEL : 098-866-2726

Email : [aa316008@pref.okinawa.lg.jp](mailto:aa316008@pref.okinawa.lg.jp)

沖縄气象台 地域防災推進課 奥平 貞雄

TEL : 098-918-4012

Email : [okibosai@met.kishou.go.jp](mailto:okibosai@met.kishou.go.jp)