

不安や困りごと  
ひとりで抱え込まずに

相談  
無料

まずは **ご相談ください。**

どこに  
相談していいか  
わからない

ずっと  
働いてないので  
就職が不安

家賃が払えない

家族の飲酒で  
困っている

生活に困っている

ひきこもり  
かもしれない

借金を抱えている

※貸付は行っていません。

那覇市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (那覇市PS)

那覇市泉崎1-20-1 (グッジョブセンターおきなわ内) バスターミナル6階 FAX098-865-5005

TEL **098-917-5348**

※電話にて面談日の予約をされると、相談がスムーズです  
公共交通機関のご利用をお願いします。(駐車場代は有料となります。)

開所時間 / 月～金曜日 (祝日、慰霊の日、年末年始を除く) 9:00 ~ 17:00

受付時間 / 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00

LINE 相談OK



くらしと仕事の相談窓口 Life and work consultation desk



## 対象となる方

那覇市内に居住している方で、失業等により経済的な問題で生活に困っている方、ニートやひきこもりなど働くことに不安を抱えている方、家族のことで悩んでいる方など、生活や就職の問題を抱えている方はどなたでもご相談ください。年齢に制限はありません。(生活保護を受給している方は支援対象外となります)

※この事業は生活困窮者自立支援法に基づく事業です。

## 自立した生活を支援するために以下の事業を実施します

### 自立相談支援事業

#### あなただけの支援プラン

生活について困りごとや不安を抱えている場合は、まずは那覇市PSにご相談ください。支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かをあなたと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



### 住居確保給付金の支給

#### 家賃相当額を確保して自立

離職などによって住居を失った方または失うおそれの高い方に、就職に向けた活動を行うことなどを条件に、家賃相当額(上限あり)を一定期間支給します。給付金支給期間中、生活の土台となる住居を確保した上で就職に向けた支援を行っていきます。 ※要件あり



### 一時生活支援事業

#### 衣食住を確保して自立

住居を持たない方、ネットカフェなどの不安定な居住形態にある方へ、必要な衣食住の支援を一定期間行います。生活面をやりくりしながら、自立に向けた次のステップと一緒に考え実現していきます。 ※要件あり



### 就労訓練促進事業

#### 柔軟な働き方による就労訓練の場

すぐに一般就労することが難しい方のため、その方にあった作業機会を提供する就労訓練(いわゆる「中間的就労」)の制度があります。那覇市PSは希望者を就労訓練につなぐことで自立に向けた支援を行っていきます。



### 生活困窮世帯の子ども学習支援

#### 子どもの明るい未来をサポート

学習機会や居場所を提供する学習支援事業に子どもたちをつなぐことを通して、那覇市PSは子どもと保護者の双方に必要な支援、世帯個々人の支援、世帯全体の包括的支援を行っていきます。



※自立相談支援事業、住居確保給付金は福祉事務所を設置する全ての市町村が実施しています。

## Consultation Flow 相談の流れ

### 相談から自立まで包括的に継続して支援します

支援員が相談者の声をしっかりと受け止め、相談者と一緒に自立のために取り組んでいきます。



きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。

友達と遊びたいけど、家の

こともやらなきや。親に楽しませてあげたいから…

誰を頼っていいか

わからないし…

家族のこと、話したくないし。



ヤングケアラーって? Q

「かわいそう」とか、そういうんじゃないんだけどな。

自分って、

ヤングケアラーなのかな?

部活? そりゃ、

したいけどさ…

進路なんて

今は考えられない。

別に嫌でやってるわけじゃないし。

家族のケアを

こどもがしている。

ヤングケアラーを

知っていますか?

ヤングケアラーは、一見ふつうのこどもたち。

だからこそ、まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

こどもまんなか  
こども家庭庁

# ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていること。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

ヤングケアラーは、家事や家族の世話などをがんばっているからこそ、こんな気持ちを持っているかもしれません。

あまり友達と遊べない…

寝る時間が足りなくて…

自分の時間がない…

学校に行きたくても行けない…

希望の進路を選べない…

宿題とか勉強する時間がない…



もし、悩みを抱えていたら…

相談できる場所が広がっています

辛いときは、学校の先生・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー・親戚の人など信頼できるまわりの大人に、頼ることが大切です。

困ったときに一緒に考えてくれる大人は必ずいます。

いろいろな相談場所があるので、勇気を持って話してほしいな。

SNS相談



電話相談



オンラインコミュニティ



相談窓口をCHECK



※お住まいの地域によって窓口などの開設状況は異なります。

逆恨みされると  
イヤだしな…

他人の家の  
ことだしな…

あれって  
虐待かな…

あんな言い方  
しなくてもいいのに…

でも、  
勘違いかも  
しれないし…

どうしたらいいか  
わからないし…

しつけにしては  
厳しすぎるような…



あの子、大丈夫かな…

こどもを虐待から守るのに、理由はいらぬい。

＼ 情報提供や相談を!! /  
まずは連絡

いち は や く

189

匿名可能

通話無料

秘密厳守

\*「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児童相談所につながります\*



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動



しつけ? 体罰?  
これってどっち??



こどもを守る、  
社会をめざして。

[ 特設サイトでCHECK ] →

子ども虐待防止

こどもまんなが  
こども家庭庁

## みんなで知ろう、児童虐待の現状

# 児童虐待は社会全体でかかわり、 解決していく問題です。

児童虐待による死亡事例は年間**70**<sup>※</sup>件を超えています。

単純計算すると、**5日間**に**1人**のこどもが命を落としていることになります。

※こども虐待による死亡事例等の検証結果等について(第19次報告)

特設サイトはこちら



## 児童虐待とは？



### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、  
投げ落とす、激しく揺さぶる、  
やけどを負わせる、  
溺れさせる など



### 性的虐待

こどもへの性的行為、  
性的行為を見せる、  
ポルノグラフィの  
被写体にする など



### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、  
ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、  
重い病気になっても  
病院に連れて行かない など



### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、  
きょうだい間での差別的扱い、  
こどもの目の前で家族に対して  
暴力をふるう(面前DV) など

## 児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。

～あなたの1本の電話で救われるこどもがいます～

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

匿名可能

通話無料

秘密厳守



いち は や く

# 189

- お住まいの地域の児童相談所につながります。
  - 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
  - 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。
- ※一部のIP電話からはつながりません。

さらに

子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。不安やイライラに、いっしょに向き合います。

こどもも保護者もオンラインで気軽に相談



親子のための  
**相談LINE**



匿名可能

秘密厳守

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。

児童相談所  
相談専用  
ダイヤル

いち は や く お な や み を

# 0120-189-783

通話無料

秘密厳守

秋の

こどもまんなか  
月間

こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」の取組の一つとして、  
毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。  
期間中は、児童虐待防止のために、集中的な広報・啓発活動に取組みます。

ついカッとなって  
こどもに強く  
あたってしまう...



子育てや親子関係の  
不安や悩みイライラに、  
いつしよに向き合います。

きょうだいと  
比較されるのが  
つらい...



気軽に話せる人もいないし...

自分でなんとかしなきゃ...



もっとひどいことを  
してしまいそうで怖い...



衝動的に  
きつい言葉が出てしまう...  
後からものすごく後悔...



強い言葉で言われると怖いし落ち込む...



ホントはもっとやさしくしたいのに...



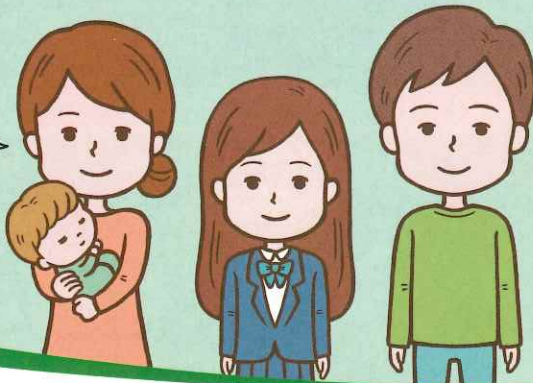
どう接したらいいかわからない...



# 親子のための 相談LINE



専門の相談員が  
対応してくれるから  
安心です



匿名可能

秘密厳守

相談方法



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

しつけ? 体罰?  
これってどっち??



[ 特設サイトでCHECK ]

子ども虐待防止

こどもを守る、  
社会をめざして。

こどもまんなか  
こども家庭庁





親子のための

# 相談LINEとは？

## 子育てや親子関係の不安や悩みイライラに、 いっしょに向き合います。

友だち登録はこちら

匿名可能

匿名 (LINE上のアイコンとニックネーム) でも相談ができます。

秘密厳守

相談内容の秘密は守られます。



### こんなことを思ったら、相談してください。



CASE 01  
子ども

パパやママなどに

- 痛い思いをさせられる
- いやな思いをさせられる
- 無視される



CASE 02  
パパやママなど

- 子どもが何度言っても言うことを聞いてくれないから、手を上げてしまいそうになる
- イライラして、子どもに当たってしまう
- 子どもとどう接すればいいかわからなくなってしまった

サービス内容の詳細はこちら



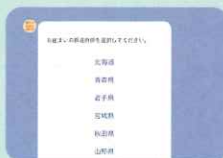
## 相談方法

### LINEでの操作



#### STEP 01

LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友達追加してください



#### STEP 02

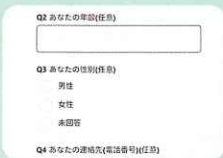
トーク画面で、お住まいの都道府県と市区町村を登録してください



#### STEP 03

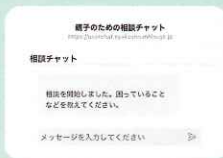
注意事項と待ち人数を確認して、リンク先を開いてください

### 相談専用画面上での操作



#### STEP 04

相談支援システムに、あなたの情報を入力してください



#### STEP 05

相談内容を入力して送信してください



#### STEP 06

相談員とやりとりしてください

さらに

虐待かもと思ったら、すぐにお電話ください。

あなたの電話1本で、救われる子どもがいます。  
(お住まいの地域の児童相談所につながります)

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル



いち はや く  
**189**

匿名可能

通話無料

秘密厳守

子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。

児童相談所  
相談専用  
ダイヤル

いち はや く おなやみを

**0120-189-783**

通話無料

秘密厳守

秋の

子どもまんなか  
月間

子ども家庭庁では、「秋の子どもまんなか月間」の取組の一つとして、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。期間中は、児童虐待防止のために、集中的な広報・啓発活動に取組みます。



# 年末年始の 交通安全県民運動

令和5年12月21日(木)から  
令和6年1月4日(木)まで



運転は  
ゆとりとマナーの  
三刀流

令和5年使用交通安全年間スローガン・内閣総理大臣賞

沖縄ラフ&ピース専門学校 大瀨 希亜羅さんの作品

運動の重点

- ① 飲酒運転の根絶及び危険運転の防止
- ② こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

STOP!!  
飲酒運転

沖縄県・沖縄県交通安全推進協議会

# 飲酒運転の根絶!

飲酒運転関連状況(沖縄県) ※令和5年9月末現在

飲酒絡み事故発生件数  
前年同期比 **19件増加**

**51件**

飲酒絡み事故死者数  
前年同期比 **1人増加**

**4人**

飲酒運転検挙件数  
前年同期比 **165件増加**

**840件**



令和5年  
12月1日  
から

## 事業所の飲酒運転根絶 取組強化

安全運転管理者は運転者の運転前後に  
**アルコール検知器**  
を用いてのアルコールチェックが

## 義務化



心がけよう  
安全運転と安全行動!

## 歩行者関連事故及び 高齢運転者事故の増加!

歩行者関連事故・高齢運転者事故発生状況(沖縄県) ※令和5年9月末現在

歩行者関連  
事故発生件数

**354件**

前年同期比  
**56件増加**

高齢歩行者関連  
事故発生件数

**115件**

前年同期比  
**27件増加**

高齢運転者  
第1当事故発生件数

**446件**

前年同期比  
**36件増加**



## 自転車等に乘るときは ヘルメットの着用を!!

ヘルメットはあなたの命を守ります!

ヘルメット非着用で自転車事故により亡くなった人の約6割は頭部を損傷しています(平成30年~令和4年合計)。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.6倍も高くなっています。自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。大人も子どももヘルメットを着用しましょう。



自転車保険  
にも加入  
しましょう

※令和5年4月1日から 自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されています

■ヘルメット着用状況別の致死率比較(全国) ※令和4年



沖縄ヤマト運輸×琉球ゴールデンキングス

## 交通安全クイズ

10問の○×クイズで学ぼう!

バーコードをよみとるか  
下のアドレスにアクセスしてあそんでね♪  
<https://www.okinawayamato.co.jp/kotsuanzen/>



### 遊び方

交通安全クイズのWEBサイトにアクセスしたら、青いボタンをおしてはじめるよ!

クイズをはじめよう

正しいとおもったら○ボタンをおして、まちがいとおもったら×ボタンをおしてね!



えらんだこたえが正しかったら「せいがい」、まちがいなら「ふせいがい」とでてるよ。

スマホでもあそべるよ!

## 沖縄県交通事故相談所

交通事故でお困りの方は、  
沖縄県交通事故相談所へ

秘密厳守 無料

本所

場所 沖縄県南部合同庁舎5階(那覇バスターミナル向かい)  
相談日 月曜日~金曜日(祝日等を除く)  
相談時間 8:30~17:15  
TEL.098-866-2185

中部支所

場所 沖縄県中部合同庁舎4階(沖縄県中部保健所裏)  
相談日 月・水・金曜日(祝日等を除く)  
相談時間 8:30~17:15  
TEL.098-939-7512